

5月中旬から予定 **毎週土曜日**のイベント  
**女性のグループトレーニング**

**参加者募集!!!**

**一緒に身体づくりしませんか？**

候補時間 毎週土曜日

(各90分:着替え等含み)



①11時～ ②14時～ ③16時～

(詳細は仮情報ですご要望がございましたらお気軽にご相談ください)



一人じゃ勇気がない、  
一人じゃ続かない、そんな方。

ストレッチ、  
簡単な筋トレから、  
食事アドバイスなども。

1回 3,000円/人

**定員は4名様とさせていただきます。お早めに！**

**(2名集まり次第、スタートしたいと思います！)**

★レンタルウェアあり★

気になった方は、078-862-5772 または LINE でお問い合わせください。

※4/27(土)-28(日) 5/4(土)-5(日)はGW休業日です。